



Semangat Kebersamaan Persiapan Reuni SMP 1 Bungoro, Momen Bersatu Kembali Setelah Berpisah Cukup Lama

HermanDjide - PANGKEP.GARDAMEDIA.ID

Aug 24, 2023 - 19:33



Semangat Kebersamaan Persiapan Reuni SMP 1 Bungoro, Momen Bersatu Kembali Setelah Berpisah Cukup Lama

PANGKEP- Koordinator Bidang Humas dan Dana Panitia Reuni SMP 1 Bungoro Herman Djide Kamis (24/8/2023) mengatakan bahwa Persiapan para panitia pelaksana Mubes dan Reuni SMPN 1 Bungoro kini semakin mantap.

Menurutnya bahwa kita akan melakukan salah satu agenda kegiatan yakni Musyawarah Besar (Mubes), yang rencananya dilaksanakan pada 10 September 2023, sementara Reuni Akbar akan digelar pada awal Oktober 2023.

Para alumni yang tergabung dalam kepanitiaan kini semakin menyiapkan segala kebutuhan dalam agenda kegiatan tersebut.

"Momen ini kita dapat bersatu kembali setelah berpisah cukup lama dengan

Menurutnya bahwa dengan reuni, banyak cerita yang bisa dibagikan. Baik kisah sedih atau senang bisa jadi topik hangat kala reuni

"Berbagi kenangan di masa lalu dan cerita seru yang telah terjadi adalah hal yang menyenangkan." Ujarnya.

Menyelenggarakan reuni SMP 1 Bungoro ini, untuk melepas rindu, yang merupakan pertemuan kembali setelah berpisah cukup lama. momen bersatu kembali, yang dulu satu pernah berpisah dan kini reuni bersatu kembali.

Herman Djide jelaskan bahwa kegiatan yang dilakukan pada reuni tidak lepas dari mengingat kembali atau bernostalgia tentang hari-hari sekolah mereka dulu, dengan detail mengingat teman-teman yang agak nakal dan bercerita tentang apa yang terjadi dengan masing- masing mereka sejak berpisah dan terpencar-pencar.

" Kehidupan yang berjalan membuat setiap orang memiliki nasib yang berbeda-beda. Hal tersebut juga terkadang menjadi perbincangan dan topik yang hangat saat reuni" ujarnya.

Selain itu juga di jelaskan bahwa Reuni sangat besar manfaatnya.

Ada manfaat yang tak terduga dari kegiatan kumpul bareng teman lama ini yakni mengaktifkan Memori Otak, " Reuni berfungsi untuk memutar longterm memori di hippocampus pada otak" ujarnya.

Hal ini adalah salah satu upaya mencegah penyakit alzheimer atau kepikunan yang memang satu saat kelak menghampiri tiap orang, cepat atau lambat.

Reuni ternyata mampu memperbaiki fungsi nucleus accumbens, yaitu bagian otak yang mengurus kesenangan. Ketika bertemu teman lama yang sefrekuensi, otomatis kesenangan akan dirasakan dan ini baik untuk tubuh.

Selain itu juga mempererat hubungan antar teman. Keakraban akan kembali terjalin setelah sekian lama berpisah dan tidak bercengkerama dalam waktu lama

Untuk itu diharapkan para alumni SMPN 1 Bungoro, dimanapun berada, agar dapat menghadiri acara Reuni Akbar dan setidaknya dapat berpartisipasi dalam kegiatan tersebut,

" Insya Allah kita kembali berkumpul membangun silaturahmi dan kebersamaan, bersama-sama teman lama. (herman Djide)